



Es gibt jetzt neue Regeln. Auf diese Regeln müssen alle Menschen achten.



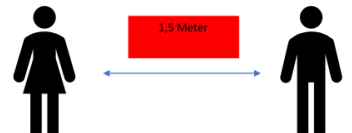
## 1. Man darf sich nicht mehr in Gruppen treffen.

- Man darf sich nur noch mit 1 Menschen treffen.
- Das gilt nicht:  
Wenn Sie mit anderen Menschen in einer Wohnung zusammen-leben.
- Wenn Sie mit Ihrer Familie in einer Wohnung zusammen-leben:  
Sie dürfen zusammen draußen sein.



## 2. Wenn Sie sich mit einem anderen Menschen treffen muss mehr als 1,5 Meter Abstand gehalten werden.

- Das gilt nicht:  
Für die Menschen mit denen Sie zusammen-leben.



## 3. Sie dürfen aus Ihrer Wohnung:



- Wenn Sie zur Arbeit gehen.



- Wenn Sie einkaufen gehen.



- Wenn Sie zum Arzt gehen.



- Wenn Sie wichtige Termine haben.
- Wenn Sie sich draußen Bewegen möchten.

## 4. Partys und Feste sind verboten.

- Wenn Partys gemacht werden wird das bestraft.



## 5. Gaststätten und Restaurants sind geschlossen.

- Sie dürfen Essen bestellen und abholen.
- Sie dürfen sich Essen nach Hause bringen lassen.





## 6. Diese Einrichtungen sind auch geschlossen:

- Geschäfte für: Kosmetik, Sport, Tattoo, Massage, Friseure, Kleidung, Elektronik, Dekoration
- Zentrum für: Frauen, Senioren, Jugendliche, Beratungsstellen
- Schulen, Musik-schulen, Volks-hoch-schulen, Kindergarten
- Schwimmbad, Kino, Disco, Theater, Museum, Konzerthaus, Messe, Ausstellungen

## Diese Geschäfte und Einrichtungen sind geöffnet:



- Geschäfte mit Lebensmitteln  
(zum Beispiel: Rewe, Edeka, Lidl, Aldi, Netto, Penny, Real, Kaufland)



- Baumärkte



- Post-Stellen



- Banken



- Drogerien  
(zum Beispiel: DM, Rossmann, Müller)



- Werkstatt für Autos

Aber auch:



- Arzt-Praxis



- Physiotherapie-Praxis



- Ergotherapie-Praxis

- Logopädie-Praxis

## 7. Das ist jetzt sehr wichtig:



- Schutz vor dem Corona Virus
- Regelmäßiges Hände-Waschen
- Keinen Kontakt zu Menschen, die nicht in der gleichen Wohnung leben.



8. Diese Regeln dauern bis mindestens zum 19. April 2020.



## Es gibt ein wichtiges Papier vom Bundesland Thüringen:

Das Papier heißt: „**Erlass von Allgemeinverfügungen zum Verbot und Beschränkung von Kontakten in öffentlichen Bereichen.**“

### Nummer 1 auf dem Papier:

Welche Geschäfte haben offen.

Welche Geschäfte haben geschlossen.

### Nummer 2 auf dem Papier:

Besucher im Krankenhaus.

Besucher im Senioren-Wohn-Heim.

Besucher in anderen Wohn-Heimen.

Es gibt ein **Verbot** für Besucher.

Es darf nur in Ausnahme-Fällen ein Besucher kommen.

Die Leitung vom Wohn-Heim entscheidet:

Darf ein Besucher kommen.

Der Besucher muss sich anmelden.

Der Besucher muss sich an Regeln halten.

Diese Menschen dürfen nicht zu Besuch kommen:

- Menschen unter 16 Jahren
- Menschen mit Krankheiten
- Menschen, die in einem Risiko-Land waren

Diese Regeln können verändert werden:

Zum Beispiel für:

- Kinder-Stationen im Krankenhaus
- Einrichtungen für Menschen die Sterben (zum Beispiel: Hospiz)

## Diese Regeln gelten nicht für Wohn-Heime für Menschen mit Behinderung.

In diese Wohn-Heime darf **kein Besuch** kommen.

Aber nur: Wenn ein Besuch aber **ganz wichtig** ist.

**Die Entscheidung macht die Heim-Leitung.**

**Wenn ein Besucher kommt muss die Heim-Leitung das Amt für Heime anrufen.**



## **Nummer 3 auf dem Papier:**

### **Gaststätten und Bücher-Geschäfte**

In einer Gaststätte muss man mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen halten.

Diese Regel gilt auch für Bücher-Geschäfte (Bibliotheken)

## **Nummer 4 auf dem Papier:**

### **Man darf jetzt in keine Werkstatt für Menschen mit Behinderung.**

Es dürfen keine Angebot stattfinden.

Das gilt für Menschen mit Behinderung:

- Die in besonderen Wohn-Formen leben und Hilfe bekommen.
- Die bei den Eltern leben und Hilfe bekommen.
- Die in Wohngruppen leben und Hilfe bekommen.
- Die allein leben und keine Hilfe brauchen.

### **Für Menschen die Hilfe brauchen gibt es Aus-nahmen.**

**Diese Menschen dürfen am Tag in die Werkstatt gehen.**

## **Nummer 5 auf dem Papier:**

Es gibt neue Regeln für Menschen die eine Reise gemacht haben.

Menschen müssen 2 Wochen zu Hause bleiben:

Wenn Menschen aus einem Risikogebiet zurück nach Deutschland kommen.

Wenn man Kontakt zu einem Mensch aus einem Risiko-Gebiet hatte.




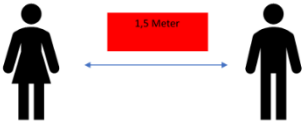
Ein Risiko-Gebiet sind Orte mit vielen kranken Menschen.

Das sind die Risiko-Gebiete:

- Ägypten
- China
- Frankreich
- Iran
- Italien
- Österreich
- Spanien
- Südkorea
- USA

**Diese Regeln dauern bis zum 19. April 2020**



	<p><b>Hände waschen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wenn Sie von draußen nach Hause kommen</li><li>• Vor dem Kochen</li><li>• Vor dem Essen</li><li>• Nachdem Sie auf dem Klo waren</li><li>• Nach dem Nase putzen</li><li>• Nach dem Husten und Niesen</li><li>• Nach dem Treffen von kranken Menschen</li><li>• Nach dem Anfassen von Tieren</li></ul>	<p><b>So wird es gemacht:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hände unter dem laufenden Wasser nass machen</li><li>• Hände mit Seife überall einreiben (20-30 Sekunden)</li><li>• Seife unter dem Wasser abspülen</li><li>• Mit einem sauberen Hand-Tuch abtrocknen</li></ul>
	<p><b>Nicht in das Gesicht fassen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kratzen Sie nicht an der Nase</li><li>• Reiben Sie sich nicht an den Augen</li><li>• Fassen Sie sich nicht an den Mund</li></ul>	
	<p><b>Husten und Niesen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Husten und Niesen Sie in ein Papier-Taschentuch</li><li>• Schmeißen Sie das Taschentuch dann in den Mülleimer</li><li>• Oder: Husten Sie in die Armbeuge</li><li>• Husten und Niesen Sie keine anderen Menschen an</li></ul>	
	<p><b>Abstand halten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wenn Sie sich krank fühlen bleiben Sie zu Hause</li><li>• Treffen Sie sich nicht mit anderen Menschen</li></ul>	