



Informationen zum Corona-Virus in Leichter Sprache

In diesem Text geht es um:

- Wo gibt es das Virus
- Woran erkenne ich das Virus
- Was kann ich dagegen tun
- Wie helfe ich anderen Menschen



Man spricht es so: Ko ro na wi rus.

Das ist ein besonderes Virus.

Das Virus kann Menschen krank machen.

Ein Virus ist ein sehr kleines Teilchen.

Fachleute können es nur mit besonderen Geräten sehen.



Die Mehrzahl von Virus ist: Viren.

Von manchen Viren können Menschen sehr krank werden.

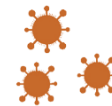
Zuerst sind Menschen im Land China durch das Corona-Virus
krankgeworden.

Viele Menschen sind gestorben.

Und auch in anderen Ländern sind Menschen davon krank geworden und gestorben.

Zum Beispiel:

In Italien und auch in Deutschland.



Aber Sie müssen keine Angst haben:

Das Corona-Virus ist nicht für jeden Menschen lebens-gefährlich.

Oft sterben Menschen an dem Corona-Virus:

Die schon älter sind

Oder die schon eine andere Krankheit haben.

Sie können sich vor dem Corona-Virus schützen

Und sie können dabei mit-helfen:

Dass andere Menschen das Corona-Virus nicht bekommen.

Dass die Menschen erkennen: Wenn sie krank sind.

Und dass die Menschen Hilfe bekommen.



LIGA Selbstvertretung Thüringen

LIGA der politischen Interessen- und Selbstvertretung
von Menschen mit Behinderungen in Thüringen e. V.

So können Sie sich schützen!

Sie stehen mit anderen Menschen zusammen.

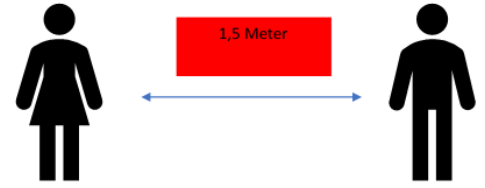
Oder Sie sitzen mit anderen Menschen in einem Raum.

Dann müssen Sie husten.

Oder Sie müssen niesen.

Bitte halten Sie dann einen großen Abstand zu den anderen Menschen.

Das bedeutet: Gehen Sie weit weg von den anderen Menschen.



Wenn Sie niesen müssen:

Dann niesen Sie bitte in die Armbeuge. Oder niesen Sie in ein Papier-Taschentuch.

Und schmeißen Sie das Papier-Taschentuch nach dem Niesen in den Mülleimer.

Damit Sie die Viren nicht:

In die Mantel-Tasche

oder in die Jacken-Tasche stecken.



Geben Sie anderen Menschen nicht die Hand.

Zum Beispiel: Wenn Sie andere Menschen begrüßen.

Und waschen Sie sich regel-mäßig die Hände.

Das sollten Sie 20 Sekunden lang machen.

Dazu benutzen Sie bitte:

Wasser und Seife.

Regel-mäßig bedeutet:

Etwas immer wieder machen.

Fassen Sie sich nicht ins Gesicht.

Zum Beispiel:

Kratzen Sie sich nicht an der Nase.

Reiben Sie nicht an den Augen.



20 Sekunden

So erkennen Sie: Dass Sie krank sind.

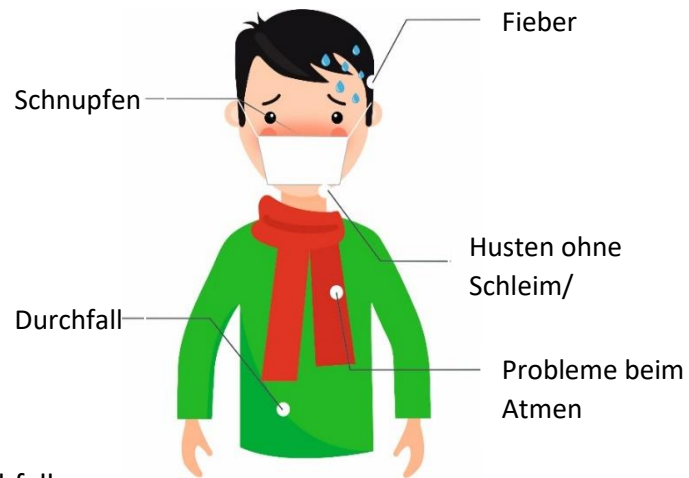
Sie müssen aber keine Angst haben.

Das bedeutet noch nicht:

Dass Sie das Corona-Virus haben.



Die 1. Zeichen von der Krankheit sind:



Manche Menschen haben auch Durchfall.

Manchmal haben die Menschen auch:

Probleme beim Atmen

oder sie bekommen eine Lungen-Entzündung.

Das ist eine Lungen-Krankheit.

Das Corona-Virus kann schon lange Zeit in Ihrem Körper sein.

Das bedeutet:

Sie können sich schon vor 2 Wochen angesteckt haben.

Bis Sie die 1. Zeichen von der Krankheit merken.

Das müssen Sie tun:

Wenn Sie Zeichen von der Krankheit merken.

Ein Gebiet ist ein Teil von einem Land.

Oder es ist ein Teil von einer Stadt.

Vielleicht waren Sie vor einiger Zeit in einem Gebiet:

Wo schon einige Menschen das Corona-Virus haben.

Oder Sie haben sich mit 1 Menschen getroffen,

der das Corona-Virus hat.

Das war vielleicht vor 1 Woche.

Oder das war vor 2 Wochen.

Jetzt haben Sie Zeichen von einer Krankheit bei sich gemerkt.

Dann bleiben Sie bitte Zuhause.

Und treffen Sie sich nicht mit anderen Menschen.



Rufen Sie bitte Ihren Hausarzt oder Ihre Hausärztin an.

Oder rufen Sie diese Nummer an: 116 117



Gehen Sie erstmal **nicht** in die Arzt-Praxis.

Denn dort könnten Sie andere Menschen anstecken.

Das bedeutet:

Noch mehr Menschen können das Corona-Virus bekommen.

Wenn Sie das Corona-Virus haben.

Eine Arzt-Praxis sind die Räume vom Arzt.



Erzählen Sie Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin genau:

Warum Sie vielleicht das Corona-Virus haben können.

Zum Beispiel:

Weil Sie in einem Gebiet waren:

Wo schon einige Menschen das Corona-Virus haben.

Oder weil Sie sich mit 1 Menschen getroffen haben:

Der das Corona-Virus hat.

Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin sagt Ihnen dann:

Was Sie machen sollen.

Diese Informationen finden Sie hier:

- https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache.html?fbclid=IwAR0L_CFLA11CoQqYe5DgjPAyFNQ-ApavqoAUKEuNL2AQc2ohERrsz3ljTQs
- https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/C/Coronavirus/BMG-BZgA_Coronavirus_LeichteSprache.pdf?fbclid=IwAR0W9730ZYC8CR65w9vhbD37NAR3iR2AJEFgiExYSGKiVSB9L-wouW-ZF1o
- https://www.mags.nrw/sites/default/files/asset/document/corona-virus_leicht_2020-03-19_final_bf.pdf

Die Grafiken sind von

- https://www.freepik.com/free-vector/coronavirus-infographic-collection-concept_7224768.htm#page=2&query=corona+virus&position=13